

恆欣人力

達欣人力

H



2024年01月版

S



在臺移工一站式聘僱居留整合服務
上路 全業別藍領移工適用 先申請
序號再辦居留

I



勞工自提退休金 提醒雇主申報薪
資所得應扣除

N



近萬人放無薪假 製造業家數與人數
居冠 勞動部提供薪資差額補貼



泰勞返臺應辦理通關證書 確保順
利出境 轉換續聘先取得返鄉休假
證明 供國外查核

地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851 傳真：03-3578762



目錄

新聞資訊 P.3~11

資訊分享 P.12~13



在臺移工一站式聘僱居留整合服務上路

全業別藍領移工適用 先申請序號再辦居留

為避免移工逾期居留，勞動部與內政部移民署共同推動「在臺移工」一站式申請聘僱及居留服務已上路，勞動部提醒，雇主申請移工在臺期滿聘僱或接續聘僱許可時，先到勞動部申辦系統申請「在臺一站式序號」，再至移民署申辦系統提出所聘僱移工之居留許可申請。

由於「在臺移工一站式申請聘僱及居留整合服務」於1月4日上線後，上午卻發生個資外洩的情況，勞動部勞動力發展署指出，4日上午已進行資安事件通報，同時下架相關服務並進行檢測，疑似程式設計瑕疵，導致部分雇主個人資料在頁面露出，下午已重新檢修、測試，現在已無個資外漏情形。

為配合「在臺移工一站式申請聘僱及居留整合服務」，勞動部近期修正轉換準則相關辦法、文件效期與相關書表。

發展署指出，「聘僱及居留整合服務」適用對象為全業別藍領移工，即移工在臺經雇主期滿聘僱、接續聘僱從事「外國人從事就業服務法46條第1項第8款至第10款」之工作，均適用。

發展署說明，一站式申請聘僱及居留整合服務流程，雇主申請移工在臺期滿聘僱、接續聘僱許可，應先至勞動部勞動力發展署「外國人申請案件網路線上申辦系統(<https://fwapply.wda.gov.tw/efpv/wSite/Control?function=IndexPage>)填寫基本資料(雇主統一編號或身分證號、姓名或名稱、連絡電話、移工國籍、護照號碼、申請工作類別以及項目)，申請「在臺一站式序號」。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街212號 電話：03-3565851

雇主取得「在臺一站式序號」後，再至內政部移民署「外籍移工線上申辦系統」(<https://coa.immigration.gov.tw/coa-frontend/foreign-labor>)提出所聘僱移工之居留許可申請；最後雇主於提出移工居留申請後，再至發展署申辦系統，完成聘僱許可。

另外，對於事業類雇主一次要辦理多名移工續聘案件，發展署舉例，雇主若要期滿續聘 5 名移工，並以一個申請案提出，雇主至發展署申辦系統，「在臺一站式序號」取號作業時，於外國人名冊中輸入 5 名移工資料，以取得 1 組「在臺一站式序號」，雇主再至移民署申辦系統中為 5 名移工以同 1 組「在臺一站式序號」分開申請 5 件居留申請案。

【資料來源：本文援引 113 年 01 月 05 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

勞工自提退休金 提醒雇主申報薪資所得應扣除

勞保局提醒，事業單位即將申報員工 112 年度「各類所得扣繳暨免扣繳憑單」，如勞工於該年度內有參加個人自願提繳退休金，應將其自願提繳金額自薪資所得總額中全數扣除，以免勞工多繳稅款。

勞保局勞工退休金組長楊佳惠表示，為鼓勵勞工自提退休金，勞工在每月工資 6%範圍內自願提繳退休金的金額，不計入提繳年度薪資所得課稅，目前已有 100 餘萬勞工有自提退休金。

楊佳惠提醒，事業單位申報「各類所得扣繳暨免扣繳憑單」時，應將勞工於年度內自願提繳金額，正確填報於「依勞退條例自願提繳之金額」欄位，且給付總額欄位須全數扣除該自願提繳金額，另勞工在明年報稅時，務必再次確認自願提繳金額是否已自當年度個人薪資所得總額中全數扣除，如發現有未扣除或金額有誤，請儘速洽事業單位向各所轄國稅局分局或稽徵所申請更正。

舉例說明，如 112 年度勞工每月工資總額為 4 萬 3,000 元(提繳工資歸級為 4 萬 3,900 元)，年終獎金 2 個月，全年薪資所得為 60 萬 2,000 元(4 萬 3,000 元×14 個月)，另當年度每月自願提繳 6%退休金，則 112 年度扣繳憑單「依勞退條例自願提繳之金額」欄位應填報 3 萬 1,608 元(4 萬 3,900 元×6%×12 個月)，給付總額欄位應填報 57 萬 392 元(60 萬 2,000 元-3 萬 1,608 元)。

【資料來源：本文援引 112 年 12 月 29 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

近萬人放無薪假 製造業家數與人數居冠 協助企業與勞工 勞動部提供薪資差額補貼

勞動部 2 日公布減班休息統計，截至 112 年 12 月底，總計有 366 家企業、9,764 人實施無薪假，較上期家數減少 16 家、人數減少 171 人，其中仍以製造業實施家數與人數居冠；勞動部表示，回顧 112 年，減班休息呈現緩降的趨勢。

勞動部勞動條件及就業平等司副司長王金蓉表示，這次製造業整體實施人數 8,846 人，其中金屬機電工業及化學工業均呈現人數減少情形，又以化學工業有一家業者，原訂實施至 113 年 2 月底，但因訂單恢復，因此提前至 112 年底停止實施，人數約 30 餘人最顯著。

王金蓉分析，回顧 112 年，上半年實施人數約在 1.5 萬至 1.8 萬左右，主要關注支援服務業（旅行社）的變化，製造業雖然也有實施，但人數相對較少；但自 7 月後旅行社大減 4 千餘人，逐漸穩定，製造業卻在 8 月時實施人數突破萬人，9 月至 12 月雖略有下降，仍維持在 7 千至 9 千人範圍內。

根據統計，這期實施人數最多為製造業 8,846 人，其次是批發及零售業 769 人，至於支援服務業剩 41 人、住宿及餐飲業剩 1 人；家數部分，以製造業 210 家最多，其次批發及零售業 109 家，支援服務業剩 15 家、住宿餐飲 1 家。

製造業實施無薪假細分 4 大產業別，本期金屬機電工業有 134 家、人數 5,127 人；資訊電子工業家數 40 家、人數 2,434 人；化學工業 15 家、人數 835 人；民生工業 21 家、人數 450 人。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

另外，為協助因應景氣情勢而實施減班休息的事業單位與在職勞工，勞動部提供「充電再出發訓練計畫」及「僱用安定措施」。

勞動力發展署指出，「僱用安定措施」113年1月1日啟動，針對「橡膠製品製造業」、「金屬製品製造業」、「電子零組件製造業」、「電腦、電子產品及光學製品製造業」、「機械設備製造業」、「其他運輸工具及其零件製造業」及「旅行及其他相關服務業」等7行業，只要經勞雇雙方協商同意減班休息，實施區間在113年上半年，其減班休息達30日以上，並由地方勞工行政主管機關列冊通報，補貼請領月數最長為6個月。

發展署說明，僱用安定措施薪資補貼計算方式為，勞工實施減班休息日前1個月至前3個月的平均月投保薪資及實施減班休息後實際協議薪資差額的50%發給（無條件進位至百位數）並按月發給，每人每月最高可領9,200元。

至於「充電再出發訓練計畫」，發展署指出，補助企業訓練費用最高190萬元，參訓的勞工可依實際參訓時數，於勞保投保薪資差額範圍內，比照每小時基本工資發給訓練津貼補助，每月最高100小時。

另企業及勞工如為僱用安定措施指定適用對象，事業單位訓練費用補助比照疫情期間提高至350萬元，勞工訓練津貼補助可於勞保投保薪資差額範圍內，不受每月最高100小時之限制。

【資料來源：本文援引113年01月02日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街212號 電話：03-3565851

泰勞返臺應辦理通關證書 確保順利出境 轉換續聘先取得返鄉休假證明 供國外查核

為確保續聘的泰國勞工返鄉度假後能順利回臺，泰國貿易經濟辦事處勞工處會協助開立返鄉休假證明書，確認該名泰勞的聘僱狀態，作為合法聘僱的依據。不過勞工處近期發現，有部份泰勞未持該份證明，向各省勞工單位申請核發通關證書 (JO NHGO.12)，導致手續不完備，恐因此卡關機場，無法順利回臺。勞工處提醒，仲介業者應留意相關程序，確保完成國外端的手續及順利通關。

就業服務法第 52 條修正後，取消移工在臺工作滿三年須出國一日規定，雇主向勞動部申請續聘，經許可後無須出國，即可繼續留臺工作。而泰國勞工返國休假時，需在泰國各省政府勞工單位申請辦理出境手續，並提供續聘相關證明文件，但因原有的聘僱資料可能已經異動，與初次來臺時不同，可能因此造成泰勞無法返臺，因此勞工處會協助開立返鄉休假證明，確認該名勞工的聘僱狀態。

勞工處提醒仲介公司，由於國內、外作業不同，部分業者誤以為只要備妥臺灣的聘僱及入出境文件，或泰辦處開立的返鄉證明即可。該處說明，在完成申請返鄉休假證明後，泰勞需持「雇主同意返鄉休假申請書」、「休假證明書」兩項正本文件回國，同時將臺灣政府核發的相關證明文件，如新效期的聘僱許可、重入國影本一併檢附。

另外，如移工需攜換發新、舊護照，帶至泰國各省勞工單位供核對紀錄，並申請出境通關證書 (JO NHGO.12)，提供泰國機場海關查驗。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

勞工處表示，凡在臺轉換新雇主或與原雇主續聘重新簽訂契約，無論藍領或中階人力，返鄉度假前都建議申請此證明，提供泰國各省勞工單位更新海外工作的原始資料。若原本從泰國來臺的契約期限未滿，則不需辦理，但須攜帶原始契約及臺灣政府核發的相關證件影本，作為合法海外工作的依據。

申請辦理返鄉休假證明書，應備文件包括：1. 雇主同意返國休假申請書正本 2 份、2. 勞工護照影本 1 份、3. 外僑居留證影本 1 份、4. 來回機票影本 1 份、5. 續聘或接續聘僱或轉換雇主函影本 1 份、6. 重入國許可 (Re-Entry Permit) 影本 1 份。中階人力免附重入國許可，以居留證確認。

泰辦處已提供雇主同意返鄉證明文件電子檔，與勞動契約及其他驗證文件相同，填寫雇主、仲介資料後，系統會自動帶入至各欄位。為加速作業及避免資料錯誤，建議仲介以電腦打字申請，手寫雖也可受理，但資料需清楚正確。申請書下載連結：<https://goo.gl/btP2si>。

【資料來源：本文援引 113 年 01 月 09 日外籍勞工通訊社】

工作場所性騷擾防治準則公告 增訂行為樣態

10 人以上雇主 3/8 起應設置申訴管道

「工作場所性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法訂定準則」修正為「工作場所性騷擾防治措施準則」近日公告；自 113 年 3 月 8 日起，10 人以上未達 30 人的雇主，應設置處理性騷擾之專線電話、電子信箱等申訴管道，並在工作場所公開揭示，另 100 人以上雇主，處理性騷擾申訴時，須組成申訴調查小組，並要聘有具性別意識的外部專業人士參與。

勞動部 113 年 1 月 17 日公告「工作場所性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法訂定準則」修正為「工作場所性騷擾防治措施準則」。

勞動部勞動條件及就業平等司長黃維琛指出，配合性別工作平等法 113 年 3 月 8 日上路，勞動部陸續公告相關子法規，為讓雇主都能了解法規，勞動部將與各縣市政府合作 100 場次宣導會。

黃維琛說明，「工作場所性騷擾防治措施準則」明定加強僱用受僱者 10 人以上雇主之工作場所性騷擾防治義務，並依不同事業單位規模定明雇主防治義務；其中僱用 10 人以上未達 30 人之雇主，為防治性騷擾之發生，應設置處理性騷擾之專線電話、傳真、專用信箱、電子信箱或其他指定之申訴管道；至於僱用 30 人以上雇主，除應依該準則規定，訂定性騷擾防治措施、申訴及懲戒規範，並公開揭示之，並應指定專責單位或人員處理性騷擾之申訴。

另對於受僱者 100 人以上雇主，於處理性騷擾申訴時，除應依前條規定設申

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

訴處理單位外，並應組成申訴調查小組調查之；其成員應有具備性別意識之外部專業人士。

準則增訂工作場所性騷擾之行為樣態，黃維琛指出，包含凝視、觸摸、擁抱、親吻、嗅聞他人身體任何部位；強行使他人對自己身體任何部位為之，亦同；寄送、留置、展示或播送性要求、具有性意味或性別歧視之文字、圖畫、聲音、影像或其他物品；反覆或持續違反意願之跟隨或追求行為等，讓雇主、勞工更清楚哪些行為可能構成性騷擾。

黃維琛表示，為明確雇主所應負之工作場所性騷擾防治責任，準則有規定依雇主「因接獲申訴」及「非因接獲申訴」而知悉性騷擾之情形，定明雇主所應採行之立即有效之糾正及補救措施。

【資料來源：本文援引 113 年 01 月 18 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-延緩消化也延緩糖分吸收！

5 種全穀物有助降低胰島素阻抗

全穀物富含可溶性和不可溶性纖維，可溶性纖維對穩定血糖、提高胰島素敏感度的作用，比不可溶性纖維大得多。

全穀類形成凝膠 延緩消化也延緩糖分吸收

我們吃下可溶性纖維多的全穀類食物時，混在食物中的纖維會吸收水分，形成果凍般的凝膠。凝膠的特性可以限縮食物和消化道表層的接觸，延緩消化，也延緩糖分的吸收。

可溶性纖維的另一作用是製造並釋出腸道裡的 GLP-1 荷爾蒙，這是腸泌素類荷爾蒙，學名叫「胰高糖素樣肽-1。」營養學家汝臻斯坦(Michelle Routhenstein) 說，GLP-1 荷爾蒙可以增進胰島素釋出，延緩胃部把食物消化盡淨的時間，藉調整血糖的新陳代謝，來改善胰島素的敏感度。

身體細胞不理會或不回應胰島素的情況，叫做胰島素阻抗。這種現象發生時，食物裡面的糖分会停留在血液裡面，刺激胰臟製造更多胰島素讓細胞受體反應，以便讓糖分進入細胞。

根據 2021 年全國健康與營養調查，美國 40% 的 18 歲至 44 歲的成年人有胰島素阻抗問題。

EatingWell 網站綜合糖尿病專家和營養學家的建議，列舉出下列 5 種最能減少胰島素阻抗的全穀類食物：

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

5 種全穀物有助降低胰島素阻抗

1 燕麥

燕麥是可溶性纖維，尤其是β-葡聚糖的最佳來源。大量研究都指出，β-葡聚糖能夠防止血糖突然飆高，改善胰島素的敏感度，降低低密度（壞）膽固醇。根據農業部資料，每 100 公克燕麥含 4 公克β-葡聚糖。

2 大麥

大麥也富含可溶性纖維，每 100 公克約有 5 公克可溶性纖維，和燕麥一樣，也含β-葡聚糖。

3 藜麥

2023 研究顯示，主食包括藜麥的人，餐後的血糖含量和胰島素敏感度，都優於對照組的人；對糖分忍受度不佳的糖尿病患者，也能延緩病情惡化。藜麥也含豐富的蛋白質，讓人有飽足感。煮好的藜麥，每杯有 5 公克纖維。

4 蕎麥

把蕎麥列入均衡飲食的項目，有助防止血糖像雲霄飛車一樣衝上衝下，改善胰島素的敏感度，降低糖化血色素（hemoglobin A1C）。

5 糙米

糙米也含纖維，雖無降低血糖含量或糖化血色素的功效，卻有延遲消化及吸收碳水化合物的作用，因此能夠降低餐後糖分含量，改善胰島素敏感度。

【資料來源：本文援引 113 年 01 月 23 日元氣網 https://health.udn.com/health/story/6037/7727293?from=udn-articlemain_ch1005】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851